



NOUS VOUS SOUHAITONS UNE

Bonne et heureuse année !



Zoom sur...

LE PROJET "TISSU DE SOI·E"



LE TISSU POUR PARLER DE SOI

Démarrons l'année sous le signe du TISSU avec deux projets qui se complètent : **"Tissu de nous"** autour d'activités textiles confectionnées par La Passerelle, et **"Tissu de soi·e"** porté par la Fédération des Centres Sociaux de l'Ain et décliné dans 4 centres du département afin de fabriquer un *"Espace de Rêverie"*

Gratuit,
Sur inscription

"Tissu de nous"

Vend. 9 & 16/01

Ateliers de création textile (de 9h30 à 11h30 à La Passerelle)
Composons un mini-tableau en tissu.

Mardi 20/01

Atelier d'écriture sur le thème du tissu (de 9h30 à 11h30 à La Passerelle)

Vendredi 06/02

Visite de Tremplin 360 (de 9h30 à 11h)

Tremplin est une association d'insertion essentielle du département et partenaire de "Tissu de soi·e".
Tremplin 360 porte un projet de valorisation complète des tissus collectés localement (tri, transformation, vente...)

"Tissu de soi·e"

Mardi 10/02

Avec la plasticienne textile Leslie CHANEL

Sortie adultes et familles (de 9h à 12h)

Nous vous emmenons au Centre Social "Pôle Pyramide" à St Denis Les Bourg pour un atelier de teinture végétale.

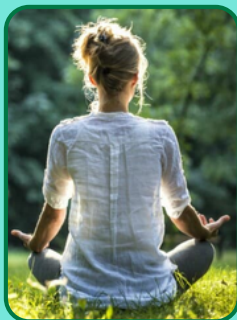
**Lundi 16 &
mardi 17/02**

Activités adultes et familles (de 9h à 12h et de 14h à 17h à La Passerelle)

Collecte de paroles et confections textiles pour l'Espace de Rêverie



JANVIER 2026



Lundis
du 05/01
au 30/03

Relaxation par la sophrologie

Un temps pour se détendre et prendre soin de soi.
*Les lundis de 13h30 à 14h30, hors vacances scolaires
(inscription au cycle complet)*



Jeudi
08/01

Réunion de préparation du carnaval

Associations, habitants... retrouvons-nous pour
préparer ensemble ce temps festif !
À 18h30 au restaurant scolaire - Accès libre



Samedi
10/01

Les grandes questions avec nos petits

Un rendez-vous pour échanger sur notre quotidien,
nos relations avec nos petits de 0 à 5 ans.
Le thème du jour : "Nourrir la confiance, cultiver le
lien"

*De 9h à 11h au Centre Social - sur inscription
Prochain rendez-vous : le 07/02*



Mardis
13/01 et
27/01

Café numérique

Jérôme, intevnant de la CCDombes, vous apporte
son aide pour l'utilisation de votre tablette,
smartphone ou PC. *De 14h à 16h (accès libre et gratuit)*



Mardi
13/01

Vœux du Centre Social

Nous avons le plaisir de vous convier à notre
cérémonie d'échange de vœux. Vous pourrez à cette
occasion découvrir notre *Arbre à vœux* et assister à
la diffusion de la restitution du projet "Accorps".
*Soirée ouverte à tous - À partir de 18h30 - au Centre
Social*



Jeudi
15/01

Café jeux

Que diriez-vous d'une pause café suivie d'un temps
de découverte de jeux de société en tous genres ?
De 14h à 16h (gratuit - inscription conseillée)



Vendredi
16/01

Atelier "Repair Café Dombes"

Pour réparer ensemble les objets du quotidien,
avec l'aide de bénévoles super débrouillards !
De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)





Samedi
17/01

Contes en famille - à partir de 5 ans

Ernest le conteur et Roba le musicien sont de retour !
L'occasion d'un voyage au pays des mots à tous les âges.

À 16h au centre culturel (salle G. Maré) - Gratuit, inscription conseillée



Lundis
du 19/01
au 23/02

3ème cycle de l'activité "Aquagym douce et détente"

Un moment de détente et de bien-être au centre aquatique Aquadombes.

Les lundis de 10h15 à 11h00 hors vacances scolaires
(Inscription au cycle complet)



Jeudi
22/01

Atelier cuisine adultes

Autour de la galette, mais pas que !
De 9h00 à 11h00 - sur inscription



Vendredi
23/01

1, 2, 3 Bout'Choux

Un temps parents/enfants (de 0 à 3 ans) autour d'un espace de jeux adapté.

De 9h à 11h (accès libre et gratuit)



Vendredi
30/01

Sortie adultes

Et si on allait au théâtre ?

Nous vous emmenons à St André de Corcy pour assister à la pièce "Au creux de l'oreille"

De 13h30 à 17h00 - Sur inscription



Samedi
31/01

Matinée parentalité

« Créez, Partagez, Rêvez »

Matinée en famille à la médiathèque avec le Réseau Parentalité Chalaronne.

À partir de 9h - Accès libre et gratuit

Apportez une boîte de chaussures et une petite chaussette orpheline.





FÉVRIER 2026



TISSU DE SOI-E, ÇA CONTINUE !

Voir le "Zoom" en première page

Vendredis
06/02
et 20/02

Atelier "Repair Café Dombes"

Pour réparer ensemble les objets du quotidien, avec l'aide de bénévoles super débrouillards !

De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)



Samedi
07/02

Les grandes questions avec nos petits

Un rendez-vous pour échanger sur notre quotidien, nos relations avec nos petits de 0 à 5 ans.

Thème du jour : accompagner son enfant au delà des étiquettes.

De 9h à 11h au Centre Social - sur inscription



Du 09/02
au 22/02

Vacances d'hiver

Des activités pour les enfants dans le cadre du centre de loisirs, et pour les ados avec l'Espace Jeunes.

Renseignements à l'accueil du Centre Social



Mardi
24/02

Café numérique

Jérôme, intervenant de la CCDombes, vous apporte son aide pour l'utilisation de votre tablette, smartphone ou PC. De 14h à 16h (accès libre et gratuit)



Jeudi
26/02

Café jeux

Que diriez-vous d'une pause café suivie d'un temps de découverte de jeux de société en tous genres ?

De 14h à 16h (accès libre et gratuit)



Vendredi
27/02

1, 2, 3 Bout'Choux

Un temps parents/enfants (de 0 à 3 ans) autour d'un espace de jeux adapté.

De 9h à 11h (accès libre et gratuit)

