



C'EST LA REPRISE !

On est prêts, on vous attend !

J'y vais !



Samedi Forum des associations

06/09 Retrouvez-nous au forum des associations pour nous faire part de vos idées, de vos envies... ou juste pour papoter un peu !
De 8h00 à 12h30 - Espace Noël Ravassard (Bel Air)



Merc. Reprise des "Mercredis Sportifs"

10/09 La Communauté de Communes propose des activités sportives pour les enfants de 3/5 ans et 6/10 ans.
Les mercredis matins à Chaneins (Gratuit - inscription sur www.dombesconnect.fr).



Zoom sur...



Le projet "ACCORPS" Du 01/10 au 09/11



Vend. Projet "Accorps"

12/09 Présentation du projet par les artistes
À 18h00 (accès libre et gratuit)



En octobre et novembre, le Centre Social propose un projet collectif original, associant le public de l'Espace Jeunes et des adultes seniors du secteur famille. Accompagné par 2 comédiens professionnels, chacun pourra venir explorer la question de l'histoire de son corps, de ses métamorphoses et de sa relation aux autres. Lors d'ateliers d'expression multiformes, Julien Geskoff et Cécile Bournay de la cie *Le Bruit des couverts*, vous offrent un espace de liberté et de création et vous embarquent pour partager une expérience unique qui vous mènera le 9 novembre sur la scène du centre culturel de Châtillon. Alors n'attendez pas et lancez-vous ACCORPS perdu dans cette belle aventure artistique et intergénérationnelle !





**Lundi
15/09**

Reprise de l'activité "Forme et bien-être"

Un moment de détente et de bien-être au centre aquatique Aquadombes.
De 10h00 à 11h00, les lundis du 15/09 au 13/10 (Inscription au cycle complet)

Reprise de l'atelier "Français langue étrangère"

René, intervenant bénévole, propose son soutien pour l'apprentissage ou le perfectionnement de la langue française.
Les lundis et jeudis de 9h à 10h30 - sur inscription



**Vend.
19/09**

Atelier "Repair Café Dombes"

Pour réparer ensemble les objets du quotidien, avec l'aide de bénévoles super débrouillards !
*De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)
Prochains RDV les 1ers et 3èmes vendredis de chaque mois.*



**Lundi
22/09**

Reprise des ateliers "Relaxation par la sophrologie"

Un temps pour se détendre et prendre soin de soi.
Séance d'essai gratuite le 22/09.
Les lundis de 13h30 à 14h30 (sur inscription)



**Mardi
23/09**

Ciné-débat

En préambule à la **Semaine Bleue**, diffusion du film "Un jour, tu vieilliras" suivi d'un temps d'échange.
Gratuit - RDV à La Passerelle à 13h30 pour un programme détaillé de la Semaine Bleue, puis départ en groupe au cinéma.



**Samedi
27/09**

**Contes en famille - à partir de 5 ans
Ernest, le conteur, est de retour !**

L'occasion d'une errance au pays des mots entre les adultes et les enfants.
De 9h à 11h (gratuit - sur inscription)



Du 01/10 au 09/11 **Projet "Accorps"**

Des ateliers d'expression sur le thème de la voix, du corps et de la relation aux autres animés par deux artistes : Julien et Cécile, comédiens.
Programme à venir...



Vend. 03/10 et 17/10 **Atelier "Repair Café Dombes"**

Pour réparer ensemble les objets du quotidien, avec l'aide de bénévoles super débrouillards !
*De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)
Prochains RDV les 15/11, 06 et 20/12.*



Vend. 03/10 et 10/10

Ateliers d'écriture

Dans le cadre de la semaine bleue, un atelier d'écriture partagée animé par Jean-Luc GONIN .
De 14h à 15h30 à l'EHPAD de Romans - sur inscription



Samedi 04/10

Les grandes questions avec nos petits

Un premier rendez-vous pour échanger sur notre quotidien, nos relations avec nos petits de 0 à 5 ans. Le thème du jour : Et si le sommeil devenait un allié ?
Prochaines dates : 08/11, 06/12, 10/01 et 07/02
De 9h à 11h au Centre Social - sur inscription



Mardi 07/10

Avec Clémence et Sophie des Insatiables
Un atelier cuisine
Un repas partagé
Un loto gourmand



Vendredi 10/10

Avec Marie de la Plateforme Santé 01
Découverte du sport adapté
le matin au centre culturel



Vendredi 3 et vendredi 10/10

En route vers les mots avec Jean-Luc
Atelier d'écriture partagée
à l'EHPAD de Romans



On mange, on joue, on bouge, on poétise !



Merc.
08/10

Fête de la science à la Passerelle

Le Centre Social propose une journée sur le thème de l'intelligence végétale, avec la création de cyanotypes, l'observation de la végétation qui nous entoure et une conférence sur l'intelligence végétale.

De 10h à 21h30 - gratuit



Samedi
11/10

Trophée des Familles

Remise en jeu du trophée lors d'un moment complice en famille, avec des jeux et défis en équipe.

Au centre Social, horaires à définir (Sur inscription)



Du 13/10
au 17/10

Semaine du goût

La Passerelle organise des activités diversifiées pour les enfants, des menus à thème au restaurant scolaire, des petits déjeuners avec l'école...



Du 18/10
au 25/10

Grand jeu d'Halloween en famille

Relevez des défis en famille et apportez les résultats de votre quête au Centre Social le samedi 25/10 à 15h

Fiche jeu à retirer à l'accueil du Centre Social à partir du 15/10

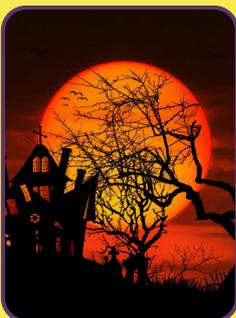


Mardi
21/10

Sortie adulte

Une sortie nature et gourmande, dont la destination reste pour l'instant à définir !

De 9h à 15h (sur inscription)



Du 29/10
au 31/10

Escape-game d'Halloween

Vous aimez vous faire peur ? Les jeunes de l'Espace jeunes ont conçu un escape-game qui vous donnera quelques sueurs froides...

Sur inscription - plus de renseignements très bientôt !

