



C'EST LA REPRISE !

On est prêts,
on vous attend !

J'y vais !



**Samedi
05/09**

Forum des associations

Retrouvez-nous au forum des associations : une occasion d'avoir des infos sur nos activités, nos projets et les nouveautés.

De 8h00 à 12h30 - Espace Noël Ravassard (Bel Air)



**Jeudis
10/09**

Réunion de rentrée du secteur adulte-famille

Un temps pour faire connaissance ou se retrouver. On vous présente les activités, les projets de l'année. C'est le moment de s'inscrire !

9h30-11h30 au centre social



**Vend.
11/09**

1, 2, 3 Bout'Choux

Un temps parents/enfants (de 0 à 3 ans) autour d'un espace de jeux adapté.

De 9h00 à 11h00 (accès libre et gratuit)



**Lundi
14/09**

Reprise de l'activité "Aquagym douce et détente"

Un moment de détente et de bien-être au centre aquatique Aquadombes.

De 10h00 à 11h00, les lundis du 14/09 au 12/10 (Inscription par session)



**Vend.
18/09**

Sortie adulte

Au Domaine de la Dombes : mini-golf, parcours sensoriel et repas tiré du sac.

De 9h30 à 15h00 - sur inscription



Atelier "Repair Café Dombes"

Pour réparer ensemble les objets du quotidien, avec l'aide de bénévoles super débrouillards !

De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)

Prochains RDV les 1ers et 3èmes vendredis de chaque mois.





**Mardi
22/09**

Café numérique

Jérôme, intervenant de la Communauté de Communes de la Dombes, vous apporte son aide pour l'utilisation de votre tablette, smartphone ou PC.

De 14h à 16h (accès libre et gratuit)



Le projet "MURMURATION" Du 23/09 au 13/11

Vous aimez créer de vos mains ou de votre voix ? Vous avez envie d'une aventure musicale, collective et intergénérationnelle ? Le projet MURMURATION est pour vous ! Envolez-vous avec nous et la Cie L'Arbre Canapas.



**Merc.
23/09**

Projet "Murmuration"

Présentation du projet par les artistes
À 18h00 (accès libre et gratuit)



**Jeudi
24/09**

Atelier cuisine

À l'initiative d'Agnès (une habitante gourmande !) retrouvons-nous pour confectionner des chouquettes.
De 9h30 à 11h30 - sur inscription



**Vend.
25/09**

Je joue, je clique !

Remuons nos méninges avec des jeux numériques proposés par Jérôme, intervenant de la Communauté de Communes de la Dombes !
De 9h30 à 11h30 (accès libre et gratuit)



1, 2, 3 Bout'Choux

Un temps parents/enfants (de 0 à 3 ans) autour d'un espace de jeux adapté.
De 9h00 à 11h00 (accès libre et gratuit)



**Lundi
28/09**

Reprise des ateliers "Relaxation par la sophrologie"

Un temps pour se détendre et prendre soin de soi.
Possibilité d'une séance d'essai gratuite.
Les lundis de 13h30 à 14h30 (sur inscription)



AGENDA



Octobre 2026

SEMAINE BLEUE



**Jeudi
01/10**

Café jeux

Que diriez-vous d'une pause café suivie d'un temps de découverte de jeux de société en tous genres ?
De 14h00 à 16h00 (gratuit - inscription conseillée)



**Vend.
02/10
et 16/10**

Atelier "Repair Café Dombes"

Pour réparer ensemble les objets du quotidien, avec l'aide de bénévoles super débrouillards !
*De 18h00 à 21h00 (accès libre et gratuit)
Prochains RDV les 15/11, 06 et 20/12.*



**Samedi
03/10**

Contes en famille - à partir de 5 ans

Ernest, le conteur, est de retour !

L'occasion d'un doux moment en famille au pays des histoires.
De 9h à 11h (gratuit - sur inscription)



**Lundi
05
Octobre**

Aquagym - pour les inscrits de la période -

10:00-11:00 - 6€ la séance - À AquaDombes

Atelier sophrologie relaxation

13:30-14:30 - tarif en fonction des revenus
Au centre social - Séance d'essai possible



**Mardi
06
Octobre**

Atelier olfactothérapie

10:30-11:30 - 3€ - sur inscription - au centre social
Pique nique tiré du sac

Atelier créatif "nos vies en fils d'or"

13:45-15:45 gratuit - sur inscription - au centre social



**Mercredi
07
Octobre**

Fête de la science : "saveurs savantes"

10:00-12:00 - gratuit - sur inscription - au musée Micro Folie
14:00-16:00 - gratuit - sur inscription - au centre social



**Jeudi
08
Octobre**

Sécurité routière

9:30-11:00 en groupe, puis à partir de 14h en individuel - 3€ - sur inscription - au centre social



**Vendredi
09
Octobre**

Atelier Brainball

9:30-11:30 - 3€ - sur inscription - au centre social





Merc.
07/10

Fête de la science à la Passerelle

Une journée sur le thème "Saveurs savantes", pour explorer les liens entre sciences et gastronomie

De 10h à 12h puis de 14h à 16h - gratuit



Vend.
09/10

1, 2, 3 Bout'Choux

Un temps parents/enfants (de 0 à 3 ans) autour d'un espace de jeux adapté.

De 9h00 à 11h00 (accès libre et gratuit)



Samedi
10/10

Petites et grandes questions des parents

Un rendez-vous pour échanger sur notre quotidien, nos relations avec nos enfants de 0 à 10 ans.

Le thème du jour : le jeu, un formidable outil d'apprentissage et de développement pour l'enfant.

De 9h00 à 11h00 au Centre Social - sur inscription - Prochain RDV le 14/11



Du 12/10 au 16/10 **Semaine du goût**

La Passerelle organise des activités diversifiées pour les enfants, des menus à thème au restaurant scolaire, des petits déjeuners avec l'école...



Mardi
13/10

Café numérique

Jérôme, intervenant de la Communauté de Communes de la Dombes, vous apporte son aide pour l'utilisation de votre tablette, smartphone ou PC.

De 14h à 16h (accès libre et gratuit)



Vend.
16/10

Sortie Adultes - initiative habitant

Visite d'une cave et du village de Clochemerle - *Prévoir le pique-nique*

De 9h30 à 15h00 - sur inscription



Du 19/10 au 31/10

Grand jeu d'Halloween en famille

Relevez des défis en famille et apportez les résultats de votre quête au Centre Social le samedi 31/10 à 15h

Fiche jeu à retirer à l'accueil du Centre Social à partir du 15/10

